

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 貯筋体操 	4 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ	5 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	6 将棋クラブ
7 一番星	8 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室	9 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	10 貯筋体操 茶話会 	11 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス いきいき体操	12 貯筋体操 移動売店	13 将棋クラブ
14 一番星	15 貯筋体操 いきいき体操 買物ツアー 公子Dr.健康相談	16 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	17 新年会 & 合同誕生会	18 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 	19 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	20 将棋クラブ 
21 一番星	22 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	23 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	24 貯筋体操 茶話会 	25 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス 歌声クラブ	26 貯筋体操 移動売店	27 将棋クラブ
28 一番星	29 貯筋体操 いきいき体操  公子Dr.健康相談	30 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会	31 貯筋体操 買物ツアー 	令和6年 		
January 						

行事名	開催時間
いきいき体操	14：00～
囲碁クラブ	13：30～
一番星	13：00～
移動売店	9：30～11：30
映画観賞会	13：30～
お買い物ツアー （イオン）	13：30～
お琴教室	14：00～15：00
公子Dr.健康相談	随時
茶話会	13：30～14：30
将棋クラブ	13：30～16：00
中銀出張サービス	10：30～
貯筋体操	9：30～ 10：00～
ノルディック ウォーククラブ	14：00～
民謡クラブ	13：30～
笑いヨガ	14：00～
歌声クラブ	14：00～15：00

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。